

## REGULAMIN

1. Zawody odbędą się w dniu 5.01.19, Miejsce : sala crossfit, Jarocin ul. Sportowa 6
2. Organizatorem zawodów jest atlas fitness club Wojciech Wiśniewski
3. Zawody polegają na wyciskaniu sztangi na ławce płaskiej leżąc. Klasyfikację końcową stanowi wynik największego podniesionego ciężaru na jedno powtórzenie w pełnym zakresie ruchu ekscentrycznego i koncentrycznego zaliczonego przez Sędziów, podniesionego do współczynnika tabeli Wilks'a w poszczególnych kategoriach wiekowych. Każdy zawodnik ma trzy próby.
4. Zgłoszenia do 31 grudnia do godziny 12.00 - wpisowe promocyjne. Po tym terminie wpisowe standardowe.
5. W wydarzeniu mogą uczestniczyć osoby powyżej 16 roku życia, bez względu na płeć. Osoba poniżej 18 roku życia może uczestniczyć w zawodach za pisemną zgodą prawnego opiekuna. Opiekun bierze wówczas odpowiedzialność na siebie.
6. Uczestnikiem zawodów może zostać osoba, której stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w nim. Osoby uczestniczące zobowiązane są do dostosowania obciążenia do swojego stanu zdrowia i aktualnej kondycji fizycznej. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia osoby uczestniczącej w zawodach wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie zmagania. Zawodnik nie może zgłaszać pod adresem organizatora żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty czy pogorszenia stanu zdrowia. Osoba biorąca udział w zawodach oświadcza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania przez nią ćwiczeń fizycznych i uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność.
7. Nagrody –osoby, które zajmą pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii otrzymają puchar. Zwycięzca z pierwszego miejsca otrzyma nagrodę pieniężną. Wśród reszty uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Nagrodzony zostanie także uczestnik, który wycisnie największy ciężar bez względu na punktację tabeli Wilks'a
8. Udział w zawodach jest płatny – symboliczne wpisowe 15 zł płatne w recepcji klubu w Jarocinie i w Pleszewie jeśli zawodnik posiada aktywny karnet klubu, jeśli zawodnik nie jest członkiem klubu atlas Jarocin lub Pleszew wpisowe 30 zł płatne w recepcji lub przelewem na konto organizatora. W dniu zawodów wpisowe 45 zł. Wpisowe nie uwzględnia ubezpieczenia.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie odbywania się zawodów.
10. Użytkowanie sal, pomieszczeń sanitarnych powinno być zgodne z ich przeznaczeniem. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania porządku w udostępnionych pomieszczeniach.
11. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do określenia limitu uczestniczących w nim osób. Pierwszeństwo w udziale mają osoby, które dokonały wcześniejszych zgłoszeń i wpłaty za zawody. W przypadku rezygnacji z udziału, z przyczyn uczestnika nie przewiduje się zwrotu wpisowego.
12. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do rejestracji foto i video z jego przebiegu na potrzeby dokumentacji, promocji, relacji wydarzenia. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku w materiałach promocyjnych.
13. Podczas trwania zawodów obowiązuje strój i obuwie sportowe. Uczestnicy proszeni są również o zabranie ze sobą ręcznika oraz sportowe zachowanie na terenie zawodów.
14. Program zawodów: 11.00 ważenie zawodników, open women, +35 men, 24-35 men, -23 men. Szczegółowy harmonogram (ilość zawodników/ czas kategorii) zostanie przedstawiony 4 stycznia do godziny 20.00 na funpage organizatora
15. Udział w imprezie jest jednoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu