

REGULAMIN

1. Zawody odbędą się w dniu 5.01.2020 r, Miejsce : sala crossfit, Jarocin ul. Sportowa 6
 2. Organizatorem zawodów jest Atlas Fitness Club Wojciech Wiśniewski
 3. Zawody polegają na wyciskaniu sztangi na ławce płaskiej leżąc. Klasyfikację końcową stanowi wyni największego podniesionego ciężaru na jedno powtórzenie w pełnym zakresie ruchu ekscentrycznego i koncentrycznego zaliczonego przez Sędziów, podniesionego do współczynnika tabeli Wilks'a w poszczególnych kategoriach wiekowych. Każdy zawodnik ma trzy próby.
 4. Zgłoszenia do 31 grudnia do godziny 12.00 - wpisowe promocyjne. Po tym terminie wpisowe standardowe.
 5. W wydarzeniu mogą uczestniczyć osoby powyżej 16 roku życia, bez względu na płeć. Osoba poniżej 18 roku życia może uczestniczyć w zawodach za pisemną zgodą prawnego opiekuna. Opiekun bierze wówczas odpowiedzialność na siebie.
 6. Uczestnikiem zawodów może zostać osoba, której stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w nim. Osoby uczestniczące zobowiązane są do dostosowania obciążenia do swojego stanu zdrowia i aktualnej kondycji fizycznej. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia osoby uczestniczącej w zawodach wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie zmagania. Zawodnik nie może zgłaszać pod adresem organizatora żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty czy pogorszenia stanu zdrowia. Osoba biorąca udział w zawodach oświadcza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania przez nią ćwiczeń fizycznych i uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność.
 7. Nagrody –osoby, które zajmą pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii otrzymają puchar. Zwycięzca z pierwszego miejsca otrzyma nagrodę pieniężną. Wśród pozostałych uczestników zostaną rozdane nagrody według wytycznych organizatora np. za wiek, zaangażowanie . Nagrodzony zostanie także uczestnik, który wycisnie największy ciężar bez względu na punktację tabeli Wilks'a
 8. Udział w zawodach jest płatny – symboliczne wpisowe 20 zł płatne w recepcji klubu w Jarocinie i w Pleszewie jeśli zawodnik posiada aktywny karnet klubu, jeśli zawodnik nie jest członkiem klubu atlas Jarocin lub Pleszew wpisowe 40 zł płatne w recepcji lub przelewem na konto organizatora. W dniu zawodów wpisowe 50 zł. Wpisowe nie uwzględnia ubezpieczenia.
 9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie odbywania się zawodów.
 10. Użytkowanie sal, pomieszczeń sanitarnych powinno być zgodne z ich przeznaczeniem. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania porządku w udostępnionych pomieszczeniach.
 11. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do określenia limitu uczestniczących w nim osób. Pierwszeństwo w udziale mają osoby, które dokonały wcześniejszych zgłoszeń i wpłaty za zawody. W przypadku rezygnacji z udziału, z przyczyn uczestnika nie przewiduje się zwrotu wpisowego.
 12. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do rejestracji foto i video z jego przebiegu na potrzeby dokumentacji, promocji, relacji wydarzenia. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku w materiałach promocyjnych.
 13. Podczas trwania zawodów obowiązuje strój i obuwie sportowe. Uczestnicy proszeni są również o zabranie ze sobą ręcznika oraz sportowe zachowanie na terenie zawodów.
 14. Program zawodów:
 - 10.00 ważenie zawodników
 - 11.00 start zawodów
- Kategorie:
- open women, od 36 men, 24-35 men, do 23 men. Szczegółowy harmonogram (ilość zawodników/ czas kategorii) zostanie przedstawiony 3 stycznia do godziny 20.00 na funpage organizatora
15. Udział w imprezie jest jednoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu